PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 7	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Fortalecer la técnica de recepción balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los conocimientos adquiridos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el llamado a lista y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el buen desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación física óptima y acorde con las actividades a desarrollar durante la parte central, a través de rondas y juegos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el afianzamiento de la comunicación asertiva como un hábito y en el objetivo social la autoestima y autoconfianza. (Simultáneamente los niños tomaran su refrigerio correspondiente). b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día. Simultáneamente los niños se pondrán el equipamiento requerido para la sesión (pantaloneta, camiseta y calzado adecuado) c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	Por novedades en el transporte la sesión se ejecutó en el parque timiza
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en vivenciar la técnica de recepción de balón.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para Hidratación y recuperación. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Para este primer ejercicio se formarán grupos integrados por 3 niños, los cuales se ubicarán en fila, delante de ellos se colocarán 4 conos seguidos con una distancia de 3 metros entre cada uno, cada cono indicará el cambio de ritmo (caminar, trotar y correr), se hará primero sin balón y posteriormente se incluirá el mismo realizando pase corto en el último tramo aplicando correctamente la técnica de recepción de balón. c. Hidratación. d. Practica de fútbol por equipos de 5 vs 5 haciendo énfasis en la recepción de balón. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	

19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI, en este caso, la autonomía.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas planteadas para lasesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 7	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Fortalecer la técnica de recepción balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	No asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	No asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	No asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	Asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	Asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	No asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	No asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	No asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	Asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	No asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	No asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	No asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE	Asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO